

Laugh & Learn 2023 am 26. August im Bessunger Forst

10 Uhr Begrüßung – alle

- **LachFitness** gemeinsam frisch & fröhlich in den Tag
bei Regen 2 Zelte parallel

- 1. Runde**
 - **Gedächtnistraining** - nie zu spät, um fit zu bleiben
 - **Pygmalion Effekt** oder die Bestätigung einer Erwartung
 - **Körperzellenglück 1:** perfekt, wenn du nicht mehr aufs Trampolin darfst oder willst
- 2. Runde**
 - **Die Essenz einer Lach-Übung:** besonders interessant für Gruppenleiter:innen
 - **Körperzellenglück 2:** super für jene, die denken, sie könnten nicht aufs Trampolin
 - **Embodiment** – Verkörperung - die Leib-Seele-Verbindung
- 3. Runde**
 - **Laughter Dance Kartensets** für alle, die den Tanz lernen und anleiten möchten
 - **Immunbooster** für Vitalität und Gesundheit
 - **Männerlachen:** nur für Männer, logo

13:00 Mittagessen bis 14:00

- **Stimmig lachen:** ein heiter leichtes Dessert für alle
bei Regen 2 Zelte parallel
- **Gibberisch Meditation:** eine neue, tiefe Erfahrung. Matte & Kissen mitbringen
- **Motion creates Emotion:** tänzerisch verspielt Kopf, Herz und Hand bewegen
- **Your Time - Your Stage,** Zeit und Raum, um etwas auszuprobieren, deine Lieblingsübung zu teilen oder experimentell zu lachen. DEIN FREIRAUM

16:00 Kaffeepause bis 17:00

Wow, was für ein Angebot – und wir haben noch mehr vor. **Jetzt wird gespielt.** **Nach der Kaffeepause gibt es nur noch Vergnügen.** Lasst euch überraschen. Wer keine Überraschungen mag, kann auch selber **die Nasenflöte spielen, würfeln, twisten, ein Spiel vorstellen, singen, seine Trommel mitbringen Echt? Ja bitte, unbedingt!**



Unsere VIPs

- **Conciere und Einlassberatung:** Yasmin
- **Der Mann aus dem Hunsrück:** Axel - Springer für alle Fälle
- **Plan B bei Regen:** Heike Böck - damit nichts ins Wasser fällt, gibt es noch ein 2. Zelt
- **Du** ❤️

In unglaublich großer Vorfreude

Kosima und das Team Laugh & Learn 2023