



Laugh & Learn

Zusätzlich 3 Vorträge zum Tagesprogramm

28. August 2021

10:00–18:30 Uhr

Jugendhof Bessunger Forst
64287 Darmstadt

3 Projekte
3 Referenten

Lachyoga-Praxis vertiefen?
Laugh & Learn ist die Antwort

Das ganze Programm hier:
lachyoga-wiesbaden.de

Lachen - trotz und alledem

Lachen bringt Licht in Dunkelheit, Situationen & Orte, wo Heiterkeit undenkbar erscheint. Hat Lachen anarchischen Charakter und ist deshalb in vielen Kontexten verboten? Es gilt, uns von alten Glaubenssätzen zu befreien und neue, eigene Weg zu gehen.

Silvia Rößler
lachyoga-silvia-roessler.de



Silvia Rößler

Spendenlachen Deutschlandtour

„Im Kinderhospiz wird gelebt und auch seeehr viel gelacht!“
Diese Aussage brachte Willi auf die Idee, lachend durch Deutschland zu ziehen, um für den *Bundesverband Kinderhospiz* Spenden zu sammeln. Er stellt uns sein Projekt vor, denn in jedem Unternehmen darf mehr gelacht (und gespendet) werden.

Willi Hagemann
spendenlachen.de



Willi Hagemann

Lachpost 60+

Über 1 Jahr lang hat Heike per Post für ein Lächeln bei Ihren Lachyogis gesorgt. Impulse für mehr Lebensfreude, Lachübungen und sogar mal etwas zu basteln erreichten Monat für Monat die Mitglieder des Lachclub 60+. Sie teilt mit uns ihre Erfahrungen und gibt ihre kreativen Ideen weiter.

Heike Müller
lachyogi.de



Heike Müller